

# Технические упражнения

## Упражнения в V позиции

### № 1

а

б

в

①

②

③

### № 2

а

б

в

①

②

③

### № 3

а

б

①

②

**B**

③

## № 4

**a**

①

**б**

②

**B**

③

## № 5

**a**

①

**б**

②

**B**

③

## Упражнения по горизонтали

## № 6

**a**

①

I *m* *b* *i* *m* II *i* *m* *i* I *i* *m* *i* *m* *b* *i* *m*  
 1 2 1 1 2 1 1 2 1 1 2 1 1 2 1

I *i* *m* *i* II *i* *m* *i* III *i* *m* *i*  
 2 3 2 2 3 2 2 3 2 2 3 2 2 3 2

II *i* *m* *i* I *i* *m* *i* III *i* *m* *i*  
 2 3 2 2 3 2 2 3 2 2 3 2 2 3 2

I *i* *m* *i* II *m* *b* *i* *m* III *i* *m* *i*  
 3 4 3 3 4 3 3 4 3 3 4 3 3 4 3

II *i* *m* *i* I *i* *m* *i* III *i* *m* *i*  
 3 4 3 3 4 3 3 4 3 3 4 3 3 4 3

## № 7

a *i* *m* *i* *m* *b* *i* *m*  
 1 2 1 1 2 1

и т. д. до V позиции и обратно

б *i* *m* *i* *m* *b* *i* *m*  
 2 3 2 2 3 2

и т. д. до V позиции и обратно

в *i* *m* *i* *m* *b* *i* *m*  
 3 4 3 3 4 3

и т. д. до V позиции и обратно

## Упражнения по вертикали (шаги)

## № 8

а

б

в

## № 9

а

б

в

## Хроатическое упражнение

## № 10

V ----- VI ----- VII ----- VIII ----- IX -----

IX ----- VIII ----- VII ----- VI ----- V -----

В дальнейшем, это упражнение играть с III по IX позицию и обратно, а затем с I по IX и обратно.

## Упражнения для развития позиционной устойчивости комбинаций пальцев 1-2-4 1-3-4

### № 11

**а**

и т. д. до IX позиции

**б**

и т. д. до IX позиции

Желательно начинать отработывать эти упражнения с III или V позиции.

### № 12

**а**

и т. д. до IX позиции

**б**

и т. д. до IX позиции

## Упражнения по вертикали (шаги)

### № 13

**а**

**б**

**в**

## Упражнения во II позиции

## № 14

①

②

③

④

⑤

## № 15

①

②

③

④

*i m i m i m i m i m i m i m i m i*  
 0 2 4 2 0 2 4 2 0 4 2 4 0 4 2 4 0  
 ⑤

## № 16

*i m i m i m i m i m i m i m i m i*  
 0 1 4 1 0 1 4 1 0 4 1 4 0 4 1 4 0  
 ①

*i m i m i m i m i m i m i m i m i*  
 0 1 4 1 0 1 4 1 0 4 1 4 0 4 1 4 0  
 ②

*i m i m i m i m i m i m i m i m i*  
 0 1 4 1 0 1 4 1 0 4 1 4 0 4 1 4 0  
 ③

*i m i m i m i m i m i m i m i m i*  
 0 1 4 1 0 1 4 1 0 4 1 4 0 4 1 4 0  
 ④

*i m i m i m i m i m i m i m i m i*  
 0 1 4 1 0 1 4 1 0 4 1 4 0 4 1 4 0  
 ⑤

## № 17

*i m i m i m i m i m i m i m i m i m i m i m i*  
 0 4 1 4 2 4 3 4 0 4 1 4 2 4 3 4 0 4 3 4 2 4 1 4 0 4 3 4 2 4 1 4 0  
 ①

*i m i m i m i m i m i m i m i m i m i m i m i*  
 0 4 1 4 2 4 3 4 0 4 1 4 2 4 3 4 0 4 3 4 2 4 1 4 0 4 3 4 2 4 1 4 0  
 ②

*i m i m i m i m i m i m i m i m i m i m i m i*

0 4 1 4 2 4 3 4 0 4 1 4 2 4 3 4 0 4 3 4 2 4 1 4 0 4 3 4 2 4 1 4 0

③

*i m i m i m i m i m i m i m i m i m i m i m i*

0 4 1 4 2 4 3 4 0 4 1 4 2 4 3 4 0 4 3 4 2 4 1 4 0 4 3 4 2 4 1 4 0

④

*i m i m i m i m i m i m i m i m i m i m i m i*

0 4 1 4 2 4 3 4 0 4 1 4 2 4 3 4 0 4 3 4 2 4 1 4 0 4 3 4 2 4 1 4 0

⑤

### № 18

Э.Пухоль

*i m i m i m i m i m i m i m i m i*

1 2 1 2 4 2 4 2 1 4 1 4 2 4 2 4 1 2 4 2 1 4 2 1 2 1 2 4 1

①

*i m i m i m i m i m i m i m i m i*

1 2 1 2 4 2 4 2 1 4 1 4 2 4 2 4 1 2 4 2 1 4 2 1 2 1 2 4 1

②

*i m i m i m i m i m i m i m i m i*

1 2 1 2 4 2 4 2 1 4 1 4 2 4 2 4 1 2 4 2 1 4 2 1 2 1 2 4 1

③

*i m i m i m i m i m i m i m i m i*

1 2 1 2 4 2 4 2 1 4 1 4 2 4 2 4 1 2 4 2 1 4 2 1 2 1 2 4 1

④

*i m i m i m i m i m i m i m i m i*

1 2 1 2 4 2 4 2 1 4 1 4 2 4 2 4 1 2 4 2 1 4 2 1 2 1 2 4 1

⑤



## № 19

Э.Пухоль

*i m i m i m i m* *i m i m i m i m* *i m i m i m i m* *i m i m i*

1 3 1 3 4 3 4 3    1 4 1 4 3 4 3 4    1 3 4 3 1 4 3 1    3 1 3 4 1

①

*i m i m i m i m* *i m i m i m i m* *i m i m i m i m* *i m i m i*

1 3 1 3 4 3 4 3    1 4 1 4 3 4 3 4    1 3 4 3 1 4 3 1    3 1 3 4 1

②

*i m i m i m i m* *i m i m i m i m* *i m i m i m i m* *i m i m i*

1 3 1 3 4 3 4 3    1 4 1 4 3 4 3 4    1 3 4 3 1 4 3 1    3 1 3 4 1

③

*i m i m i m i m* *i m i m i m i m* *i m i m i m i m* *i m i m i*

1 3 1 3 4 3 4 3    1 4 1 4 3 4 3 4    1 3 4 3 1 4 3 1    3 1 3 4 1

④

*i m i m i m i m* *i m i m i m i m* *i m i m i m i m* *i m i m i*

1 3 1 3 4 3 4 3    1 4 1 4 3 4 3 4    1 3 4 3 1 4 3 1    3 1 3 4 1

⑤

## Упражнения на смену позиций

## № 20

*i m* *i m* *i m* *i m* *i m* *i m* *i m* *i m* *i m* *i m*

1 2    1 2    1 2    1 2    1 2    2 1    2 1    2 1    2 1    2 1

①

*i m* *i m* *i m* *i m* *i m* *i m* *i m* *i m* *i m* *i m*

1 2    1 2    1 2    1 2    1 2    2 1    2 1    2 1    2 1    2 1

②

*i m* *i m* *i m* *i m* *i m* *i m* *i m* *i m* *i m* *i m*

1 2    1 2    1 2    1 2    1 2    2 1    2 1    2 1    2 1    2 1

③

### № 21

*i m i m i m i m i m i m i m i m i m*

2 3 2 3 2 3 2 3 2 3 3 2 3 2 3 2 3 2 3 2 3 2

①

*i m i m i m i m i m i m i m i m i m*

2 3 2 3 2 3 2 3 2 3 3 2 3 2 3 2 3 2 3 2 3 2

②

*i m i m i m i m i m i m i m i m i m*

2 3 2 3 2 3 2 3 2 3 3 2 3 2 3 2 3 2 3 2 3 2

③

### № 22

*i m i m i m i m i m i m i m i m i m*

3 4 3 4 3 4 3 4 3 4 4 3 4 3 4 3 4 3 4 3 4 3

①

*i m i m i m i m i m i m i m i m i m*

3 4 3 4 3 4 3 4 3 4 4 3 4 3 4 3 4 3 4 3 4 3

②

*i m i m i m i m i m i m i m i m i m*

3 4 3 4 3 4 3 4 3 4 4 3 4 3 4 3 4 3 4 3 4 3

③

### № 23

*i m i m i m i m i m i m i*

1 3 1 2 4 1 3 4 3 1 4 2 1 3 1

③ ② ① ② ③

и т. д. до V позиции

*i m i m i m i m i m i m i*

2 4 1 2 4 1 3 4 3 1 4 2 1 4 2

⑤ ④ ③ ④ ⑤

и т. д. до V позиции

# № 24

①

②

③

# № 25

①

②

③

# № 26

①

②

№ 27

1 4 1 4 1 4 4 1 4 1 4 1

③

№ 28

и т. д. до IX позиции

и т. д. до IX позиции

гамма до мажор

⑤ ④ ③ ② ① ② ③ ④ ⑤

**Фа мажор**

1 3 0 1 3 1 3 4 1 3 4 1 3 1 2 4 1 2 4 1 3 4

⑥ ----- ⑤ ----- ④ ----- ③ ----- ② ----- ① -----

3 1 4 2 1 4 2 1 3 1 4 3 1 4 3 1 3 1 0 3 1

① ----- ② ----- ③ ----- ④ ----- ⑤ ----- ⑥ -----

**Соль мажор**

2 4 1 2 4 1 3 4 1 3 1 3 1 3 4 1 3 1 3 4

⑥ ----- ⑤ ----- ④ ----- ③ ----- ② ----- ① -----

3 1 4 2 1 4 2 1 3 1 4 3 1 4 3 1 4 2 1 4 2

① ----- ② ----- ③ ----- ④ ----- ⑤ ----- ⑥ -----

**Ми мажор**

0 1 3 4 2 4 1 2 4 1 2 4 1 3 1 3 1 2 4 1 3 4

⑥ ----- ⑤ ----- ④ ----- ③ ----- ② ----- ① -----

3 1 4 2 1 4 2 1 3 1 4 3 1 4 3 1 1 4 3 1 0

① ----- ② ----- ③ ----- ④ ----- ⑤ ----- ⑥ -----